

**PRZEZIĘBIENIE?
GRYPA?
ZDROWIEJ BEZ
ANTYBIOTYKÓW!**



18 listopada

**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**



Europejska inicjatywa zdrowotna



Ministerstwo Zdrowia

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego
pn.: „Narodowy Program Ochrony
Antybiotyków na lata 2011-2015”



www.antybiotyki.edu.pl

Nie bierz niepotrzebnie antybiotyku!

Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne.

Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywołwane.



Nie leczą:

- ✓ Grypy
 - ✓ Przeziębienia
 - ✓ Opryszczki
 - ✓ Większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli
 - ✓ Większości przyczyn kaszlu
- ✓ Zielony lub żółty katar NIE świadczy o zakażeniu bakteryjnym. Nie jest podstawą do podania antybiotyku.

Pamiętaj

- ✓ Nigdy nie stosuj antybiotyku, którego nie przepisał lekarz. Przy kolejnej infekcji nigdy nie przyjmuj antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji. Nie lecz się samodzielnie.
- ✓ Zaufaj wiedzy lekarza – nigdy nie namawiaj, by przepisał Ci antybiotyk.
- ✓ Bezwzględnie stosuj się do zaleceń lekarza. Doprowadź kurację do końca, nawet gdy już wcześniej poczujesz się lepiej.

Aby zapobiegać:

- ✓ Bądź aktywny, odżywiaj się racjonalnie. Zdrowa dieta i ruch wzmacniają odporność.
- ✓ Stosuj podstawowe zasady higieny – są one pomocne w walce z bakteriami.

Utrzymanie skuteczności antybiotyków zależy od każdego z nas! Bierz antybiotyki odpowiedzialnie!

18 listopada

**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**



Ministerstwo Zdrowia

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego
pn.: „Narodowy Program Ochrony
Antybiotyków na lata 2011-2015”

