

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY ???

### INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE BEZPŁATNĄ POMOC DZIECKU I RODZINIE W POWIECIE MIKOŁOWSKIM

#### → **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ul. Żwirki i Wigury 4 a

43-190 Mikołów

Telefon: 32 226 20 71

Strona internetowa: [www.poradnia.mikolowski.pl](http://www.poradnia.mikolowski.pl)

Oferuje pomoc dzieciom, młodzieży i ich rodzinom z uwagi na: opóźniony rozwój mowy, wadę wymowy, opóźniony rozwój psychoruchowy, wady: wzroku, słuchu, ruchu, niezgrabność ruchową, ADHD, zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia słuchu centralnego, trudności szkolne (w czytaniu, pisaniu, liczeniu itp.), lateralizację (nieustaloną, skrzyżowaną), ryzyko dysleksji rozwojowej, specyficzne trudności w uczeniu się (dysleksję, dysortografię, dysgrafię), całościowe zaburzenia rozwojowe (autyzm, zespół Aspergera), zaburzenia SI, problemy w funkcjonowaniu społeczno – emocjonalnym, a także szczególne uzdolnienia i osiągnięcia szkolne.

#### → **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mikołowie z siedzibą w Łaziskach Górnych**

ul. Chopina 8

43-170 Łaziska Górne

Telefon: 32 224 43 90

Strona internetowa: [www.pcpr.mikolowski.pl](http://www.pcpr.mikolowski.pl)

PCPR zajmuje się m.in. opracowaniem i realizacją powiatowego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, ochroną ofiar przemocy w rodzinie oraz opracowaniem i realizacją programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Oferuje możliwość terapii dla rodzin z problemem przemocy. Wspiera również rodziny zastępcze.

#### → **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

ul. Chopina 8

43-170 Łaziska Górne

Telefon: 32 224 43 90

Strona internetowa: [www.pcpr.mikolowski.pl](http://www.pcpr.mikolowski.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej zajmuje się zapewnieniem kompleksowej pomocy psychologicznej dla osób i rodzin w sytuacji kryzysu psychologicznego poprzez udzielanie wsparcia, prowadzenie interwencji kryzysowych oraz terapii indywidualnej i rodzinnej. Prowadzi również specjalistyczne poradnictwo prawne dla osób w sytuacji kryzysu.

#### → **Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i Profilaktyki „Zmiana”**

ul. Krakowska 30

43-190 Mikołów

Telefon: 32 226 41 76

Strona internetowa: [www.zmiana-mikolow.pl](http://www.zmiana-mikolow.pl)

Stowarzyszenie prowadzi działalność w zakresie świadczenia pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób i rodzin uwikłanych w przemoc domową oraz osób uzależnionych

od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych i ich rodzin. Świadczona jest też pomoc psychologiczna dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych. Można tu także uzyskać poradę w zakresie prawa rodzinnego i karnego.

### → **Ośrodek Wczesnej Interwencji**

ul. Słowackiego 21c

43-190 Mikołów

Telefon: 32 226 22 64

Strona internetowa: [www.psouu.mikolow.iap.pl](http://www.psouu.mikolow.iap.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej podejmuje działania na rzecz lepszego psychoruchowego i społecznego rozwoju dzieci oraz zapobieganie pogłębianiu się ich niepełnosprawności, a także postępowanie podtrzymujące i edukacyjne w stosunku do rodzin. Działania te realizowane są poprzez ustalenie wielospecjalistycznej diagnozy: lekarskiej, psychologicznej, sprawności ruchowej, form komunikowania się, w tym rozwoju mowy oraz poziomu funkcjonowania społecznego, a także opracowywanie szczegółowego, wielospecjalistycznego programu postępowania w każdej sferze rozwoju dziecka.

### → **Ośrodek Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży w Orzeszu**

ul. Mikołowska 208

43-187 Orzesze

Telefon: 32 326 08 58

Strona internetowa: [www.otnorzesze.pl](http://www.otnorzesze.pl)

Ośrodek jest specjalistyczną placówką medyczną zajmującą się kompleksową diagnozą i terapią pacjentów z wybranymi problemami emocjonalnymi. Zajmuje się leczeniem zaburzeń lękowych, adaptacyjnych, separacyjnych, fobii szkolnej, zaburzeń depresyjnych i dysocjacyjnych, zaburzeń stresowych i pourazowych, natręctw, tików, moczenia, mutyzmu i uzależnienia od komputera. Oferuje terapię indywidualną oraz grupową, a także liczne dodatkowe zajęcia terapeutyczne, m.in. hipoterapię, dogoterapię.

### → **NZOZ Centrum Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej „Psyche-Med”**

ul. Waryńskiego 4

43-190 Mikołów

Telefon: 32 322 20 24

W Centrum działa Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży zajmująca się:

- diagnozą psychiatryczną i psychologiczną,
- leczeniem psychiatrycznym,
- psychoterapią indywidualną i rodzinną.

### → **Stowarzyszenie „Siloe”**

ul. Krakowska 7/3

43-190 Mikołów

Telefon: 692 063 683

Strona internetowa: [www.siloe.edu.pl](http://www.siloe.edu.pl)

Celem działalności Stowarzyszenia jest pomoc rodzinom wielodzietnym, niepełnym z różnymi problemami i ich dzieciom. Stowarzyszenie organizuje pomoc w nauce, bezpłatne korepetycje, wyjazdy kolonijne, wycieczki, wypoczynek letni i pomoc materialną dla dzieci.

## → **Stowarzyszenie Na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma”**

ul. Żwirki i Wigury 4a

43-190 Mikołów

Telefon: 32 324 82 59

Strona internetowa: [www.dogma.org.pl](http://www.dogma.org.pl)

Jednym z obszarów działania Stowarzyszenia jest umożliwienie dostępu do bezpłatnego poradnictwa prawnego poprzez zapewnienie ciągłego funkcjonowania Biura Bezpłatnych Porad Prawnych i Obywatelskich. Są tam udzielane informacje o tym, jakie prawa szukającym osobom przysługują i jakie są sposoby rozwiązywania problemów, a także wspólne opracowywanie planu działania.

## → **Miejski Ośrodek Wspierania Rodziny i Dziecka w Łaziskach Górnych**

ul. Wyszyńskiego 8

43-173 Łaziska Górne

Telefon: 32 721 89 10

### **Filia Miejskiego Ośrodka Wspierania Rodziny i Dziecka w Łaziskach Górnych**

ul. Świerczewskiego 1, 43-170 Łaziska Górne

tel. 32/ 224 42 15

Strona internetowa: [www.mowrid.laziska.pl](http://www.mowrid.laziska.pl)

Ośrodek udziela wsparcia rodzinom borykającym się z różnorodnymi kryzysami, a także rodzinom pragnącym jak najlepiej wypełniać zadania w obszarze rodzicielstwa, dążącym do zrozumienia swych dzieci na różnych etapach ich rozwoju. Ośrodek świadczy pomoc poprzez poradnictwo, edukację, asystę rodzinną oraz prowadzenie placówki wsparcia dziennego.

## **INSTYTUCJE SPOZA POWIATU MIKOŁOWSKIEGO**

### **Ośrodek medyczno-terapeutyczny „Syriusz” NZOZ**

Oddział Żory  
Al. Wojska Polskiego 3c  
44-240 Żory  
Telefon: 32 723 12 74, 666 379 004  
Strona internetowa: [zory.nzozsyriusz.pl](http://zory.nzozsyriusz.pl)  
Oddział Rybnik  
ul. Borki 20  
44-203 Rybnik  
Telefon: 32 723 12 74, 666 379 004  
Strona internetowa: [zory.nzozsyriusz.pl](http://zory.nzozsyriusz.pl)

Ośrodek prowadzi oddział dzienny dla dzieci i młodzieży. W trakcie pobytu stawiana jest diagnoza i wdrażane są oddziaływania terapeutyczne. Jest możliwość kontynuacji leczenia w działającej w Ośrodku Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin. Ośrodek zajmuje się pomocą dzieciom, u których występują: zaburzenia emocji, adhd, autyzm dziecięcy, HFA (autyzm wysoko funkcjonujący), zespół Aspergera, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, zaburzenia lękowe, dysfunkcjonalna nieśmiałość, problemy w relacjach rówieśniczych, mutyzm wybiórczy, zespół natręctw, tiki, dolegliwości psychosomatyczne, bóle psychogenne, odmowa chodzenia do szkoły, trudności w nauce, dysleksja rozwojowa.

### **Centrum Zdrowia Psychicznego Psychicznego leczenia uzależnień dla młodzieży „Familia” w Gliwicach**

ul. Dębowa 5  
44-100 Gliwice  
Telefon: 32 231 86 15  
Strona internetowa: [www.familia.org.pl](http://www.familia.org.pl)  
Centrum oferuje kompleksowy program terapii dla młodzieży uzależnionej od narkotyków i hazardu, mającej problemy psychiatryczne. Posiada własny ośrodek detoksykacyjny, oddział terapeutyczny i rehabilitacyjny.

### **Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Odżywiania „Dąbrówka” w Gliwicach**

ul. Adama Asnyka 10  
44-100 Gliwice  
Telefon: 32 238 34 70 wewn. 22  
Strona internetowa: [www.psychoterapia-silesia.pl](http://www.psychoterapia-silesia.pl)  
Ośrodek oferuje konsultacje oraz diagnostykę psychiatryczną i psychologiczną, a także psychoterapię indywidualną, grupową oraz terapię par i rodzin. Zajmuje się leczeniem zaburzeń odżywiania oraz zaburzeń lękowych i depresyjnych. W ramach NZOZ „Dąbrówka” działają również: Poradnia Leczenia Nerwic oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego.

### **Centrum Zdrowia Psychicznego „Feniks” NZOZ**

ul. Młyńska 8  
44-100 Gliwice  
Telefon: 32 375 02 12  
Strona internetowa: [www.nzozfeniks.pl](http://www.nzozfeniks.pl)  
Ośrodek prowadzi oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży, Poradnię Zdrowia

Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradnię Neurologiczną. Posiada również oddziały w Katowicach i Sosnowcu.

## **Fundacja „Fastryga”, Pracownia Psychoedukacji i Terapii**

ul. Hołdunowska 70 A

43-143 Łędziny

Telefon: 32 216 79 17, 508 552 211

Strona internetowa: [www.fas.edu.pl](http://www.fas.edu.pl)

Fundacja zajmuje się profesjonalną diagnozą dzieci i młodzieży z zaburzeniami z grupy FASD przy pomocy 4-cyfrowego kwestionariusza diagnostycznego.

## **Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Szansa”**

ul Korfantego 3

41-605 Świętochłowice

Telefon: 609 704 787

Strona internetowa: [www.szansa.katowice.pl](http://www.szansa.katowice.pl)

Stowarzyszenie zajmuje się niesieniem wszechstronnej pomocy dzieciom z zespołem Downa oraz ich najbliższym. W ramach swojej działalności organizuje spotkania dla rodziców, grupy wsparcia, spotkania ze specjalistami, warsztaty i szkolenia, zajęcia terapeutyczne dla dzieci, a także wspólne wyjazdy i imprezy okolicznościowe.

## **SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Opilu”**

ul. Park Hutniczy 6

41-800 Zabrze

Telefon: 32 278 11 99

Strona internetowa: [www.opilu.pl](http://www.opilu.pl)

Ośrodek świadczy pomoc osobom dorosłym oraz dzieciom od 10 r.ż. cierpiącym z powodu uzależnienia od komputera, uprawiania hazardu, picia alkoholu, zażywania środków odurzających. W ramach Ośrodka działa Poradnia Zdrowia Psychicznego oraz Oddziały Uzależnień. Pomocy udzielają lekarze, terapeuci, można także skorzystać z pomocy prawnej.

## **Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu**

### **Dzienny Oddział Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego oraz Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego**

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

41-218 Sosnowiec

Telefon: 32720 77 00 wew. 158

Strona internetowa: [www.centrum-pediiatrii.com.pl](http://www.centrum-pediiatrii.com.pl)

Oddział Kliniczny zajmuje się diagnozą oraz terapią następujących zaburzeń: nerwicowych, odżywiania, zaburzeń afektywnych, psychotycznych, zachowania i emocji. Przyjmowani są pacjenci do 18 r.ż.

Oddział Dzienny oferuje turnusy terapeutyczne dla dzieci mających trudność w nawiązywaniu relacji rówieśniczych, wrażliwych na stres, doświadczających lęku, nie radzących sobie z gniewem, frustracją, zamkniętych w sobie. Ofertę leczenia kieruje do dzieci cierpiących z powodu: zaburzeń psychotycznych, ADHD, Zespołu Aspergera, zaburzeń nastroju, zaburzeń nerwicowych (np. fobia szkolna), zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia), zaburzeń zachowania i emocji.

## **Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci**

ul. Gabrieli Zapolskiej 3  
41-218 Sosnowiec  
Telefon: 32 292 91 93  
Strona internetowa: [www.centrum-pediatrii.com.pl](http://www.centrum-pediatrii.com.pl)

Poradnia oferuje pomoc w zakresie diagnozy psychiatrycznej, psychologicznej, psychoterapii w tym psychoterapii rodzinnej. Poradnia zapewnia kompleksową pomoc dla dzieci i młodzieży w wieku od 3 lat do 19 lat (powyżej 18 r.ż. w przypadku osób kontynuujących leczenie i naukę) w zakresie następujących zaburzeń psychicznych: całościowe zaburzenia rozwojowe, zaburzenia emocjonalne, zaburzenia depresyjne, zaburzenia odżywiania, zaburzenia psychosomatyczne, zaburzenia psychotyczne, zaburzenia zachowania i emocji, ADHD.

## **Chorzowskie Centrum Pediatrii i Onkologii im. E. Hankego**

ul. Truchana 7  
41-500 Chorzów  
Telefon: 32 34 90 000  
Strona internetowa: [chcpio.pl](http://chcpio.pl)  
Przy szpitalu działają poradnie dziecięce: otolaryngologiczna, alergologiczna, immunologiczna, neurologiczna oraz okulistyczna.

## **Górnośląskie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka**

ul. Medyków 16  
40-752 Katowice  
Telefon: 32 207 16 50; 32 207 16 51  
Strona internetowa: [www.gczd.katowice.pl](http://www.gczd.katowice.pl)

W Centrum działają Poradnie: audiologiczna oraz otolaryngologiczna z pracownią audiologiczną oraz neurologiczna. Jest możliwość badania centralnych zaburzeń słuchu.

## **Śląskie Centrum Słuchu i Mowy „Medincus”**

ul. Nasypowa 18  
40-551 Katowice  
Telefon: 32 256 44 01; 32 256 44 02  
Strona internetowa: [www.katowice.csim.pl](http://www.katowice.csim.pl)

W ramach kontraktu z NFZ Centrum świadczy usługi w zakresie otolaryngologii, audiologii i foniatrii. Diagnozuje i leczy schorzenia uszu u dzieci, zaburzenia słuchu, oferuje możliwość pełnej diagnostyki narządu słuchu, w tym centralnych zaburzeń słuchu. Ponadto zajmuje się diagnostyką, leczeniem i rehabilitacją zaburzeń głosu oraz mowy.