

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

21.09.2020

Obiad Krupnik ryżowy na wywarze drobiowo- warzywnym z zieloną pietruszką (1,9)
Kotlet drobiowy, panierowany , ziemniaki , mizeria z sosem jogurtowo-śmietanowy, woda mineralna (1,3,7)

Wtorek

22.09.2020

Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką ,zabielana śmietaną (1,7,9)
Ryż paraboliczny z pieczonymi jabłkami ,cynamonem, masłem i brązowym cukrem ,
woda mineralna (1,7)

Środa

23.09.2020

Obiad Rosół na wywarze wołowo-warzywnym z lanymi kluskami i zieloną pietruszką (1,3,9)
Pieczeń drobiowa w sosie, ziemniaki, czerwona kapusta, kompot ze śliwek (1,)

Czwartek

24.09.2020

Obiad Żurek śląski z ziemniakami , pieczarkami i kielbaską , zabielany śmietaną z zieloną
pietruszką (1,7,9)
Grysik na mleku z masłem i cynamonem, jabłko, woda mineralna (1,7)

Piątek

25.09.2020

Obiad Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem ,zabielana śmietaną z zieloną
pietruszką (1,7,9)
Paluszki rybne , ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem
, woda mineralna (1,4)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE