

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

26.10.2020

Obiad Krupnik ryżowy na wywarze drobiowym z zieloną pietruszką (9)  
Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, woda mineralna (1,3,)

### Wtorek

27.10.2020

Obiad Zupa ziemniaczano-porowa ze śmietaną (1,7,9)  
Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (1)

### Środa

28.10.2020

Obiad Zupa z fasoli szparagowej z makaronem na wywarze drobiowym z zieloną pietruszką (1,3,9)  
Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, woda mineralna (1,3,7,)

### Czwartek

29.10.2020

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną (1,7,9)  
Makaron z mięsem w sosie bolońskim, ser żółty, woda mineralna (1,3,7,)

### Piątek

30.10.2020

Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (1,7,9)  
Ryż truskawkami i bitą śmietaną, woda mineralna(7)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE