

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

12.10.2020

Obiad Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9)
Ziemniaki ze szczypiorkiem, jajko sadzone, jogurt naturalny (1,7,3)

Wtorek

13.10.2020

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną (1,7,9)
Pieczeń drobiowa w sosie, kluseczki gnocchi, czerwona kapusta, kompot
wielowocowy (1)

Środa

14.10.2020

Obiad Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką
(1,3,7,9)
Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy, ziemniaki ze szczypiorkiem, buraczki z jabłkiem,
woda mineralna (1,3)

Czwartek

15.10.2020

Obiad Krupnik na wywarze drobiowo-warzywnym z zieloną pietruszką (1,9)
Bigos z mięsem i kiełbaską, ziemniaki ze szczypiorkiem, kompot wielowocowy (1)

Piątek

16.10.2020

Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną (1,7,9)
Łazanki z kapustą i wędzonką, soczek wielowocowy (1,3)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE