

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

05.10.2020

Obiad Zupa jarzynowa z makaronem zabelana śmietaną (1,3,7,9)
Gulasz drobiowy , ziemniaki , sałatka z pomidora, kiszzonego ogórka szczypiorku i czerwonej cebuli z sosem winegret , woda mineralna (1,)

Wtorek

06.10.2020

Obiad Zupa ziemniaczano - porowa ze śmietaną (1,7,9)
Makaron świdry z sosem bolońskim, mięsem i serem żółtym, kompot wielowocowy (1,3,7)

Środa

07.10.2020

Obiad Rosół wołowo-warzywny z makaronem domowym i zieloną pietruszką (1,3,9)
Pieczeń wieprzowa w sosie, ziemniaki z koperkiem , sałatka z kiszzonej gotowanej kapusty z wędzonką , woda mineralna (1)

Czwartek

08.10.2020

Obiad Zupa grochowa na boczku z ziemniakami i kiełbaską śląską (1,7,9)
Kluchy na parze z masłem , jogurt owocowy (1,7)

Piątek

09.10.2020

Obiad Zupa krem pieczarkowa z makaronem , śmietana i zielona pietruszką (1,7,9)
Filet rybny w sosie warzywno-pomidorowym, ziemniaki ze szczypiorkiem , kompot wielowocowy (1,3,4,9)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE