

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

15.03.2021

Obiad Barszcz ukraiński (250gr) z warzywami i fasolą zabelany śmietaną (alergeny:1,7,9)  
Pierogi z serem (200gr) , masłem cukrem , woda mineralna (alergeny:1,7)

### Wtorek

16.03.2021

Obiad Rosół wołowo-drobiowy z makaronem nitka i zieloną pietruszką(250gr) (alergeny:1,3,9)  
Pieczeń drobiowa (60gr),ziemniaki(200gr), czerwona kapusta gotowana(70gr) , kompot  
wielowocowy (alergeny :1)

### Środa

17.03.2021

Obiad Zupa kalafiorowa (250gr) na wywarze drobiowym z makaronem i śmietaną  
(alergeny:1,3,7,9)  
Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy(60gr),ziemniaki, (200gr),marchewka z groszkiem  
(80gr) ,kompot wielowocowy (alergeny:1,3,)

### Czwartek

18.03.2021

Obiad Zupa ogórkowa (250gr)z ziemniakami ,zabelana śmietaną z koperkiem (alergeny:1,7,9)  
Makaron świderki z sosem bolońskim i mięsem (300gr), woda mineralna (alergeny:1,7)

### Piątek

19.03.2021

Obiad Zupa pomidorowa z ryżem (250gr) zabelana śmietaną z zieloną pietruszką  
(alergeny:1,7,9)  
Filet z miruny smażony (90gr) , ziemniaki (200gr) surówka z kiszzonej kapusty z  
marchewką i jabłkiem (80gr), woda mineralna (alergeny:1,3,4,)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE